多摩市防災マップ
TAMA CITY EMERGENCY MAP

基本的な避難方法

自宅にとどまる？ 避難所に行く？

地震発生 0分

まずは、落ち着いて自分の身の安全を守る
落ち着いて火の始末をする

火の始末 2～5分

●家族や近所の人の安否が確認できた　●家屋倒壊などの危険がない　●火災の接近がない

安否確認 安全確認 5～10分

はい → 自宅で生活する / 近所で助け合う

いいえ → 一時避難場所（公園・広場など）へ避難する / 自宅の安全が確認できた

避難活動 応急活動 10分～半日

いいえ → 自宅倒壊等により、自宅での生活が継続できなくなった

はい → 備蓄品で生活する 半日～3日

自宅が倒壊した・仮の住まいを決めたなど

一人での生活が不安・近所に身寄りのない人など

避難生活 4日目以降

避難所で避難生活（小・中学校の体育館など）

【避難所の運営】
避難者の皆さんは運営本部を立ち上げ、役割分担などを行い、自主的に運営していきます。市は職員を派遣し、避難所の運営が円滑に行えるように側面から支援します。

二次避難所で避難生活

避難生活が長期化する場合や、避難所での生活が困難である要配慮者および避難行動要支援者（高齢者や身体の不自由な方など）が安心して避難生活を送れるように、二次避難場所（コミュニティセンターなど）を市が提供します。

復旧へ

多摩市防災情報 メール配信サービス

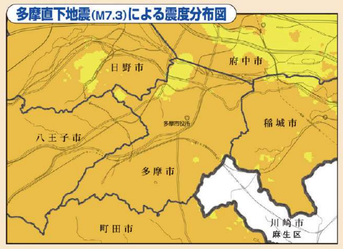
多摩市では、防災に関する情報などをいち早く市民の皆さんに提供する手段として、事前に登録された携帯電話やパソコンにメールで提供するサービスを行っています。

登録料・無料
※通信料は利用者負担

《提供する時間帯》
原則として、市役所が開庁している時間帯
（土曜・日曜日、祝日・年末年始を除く8時30分～17時）
ただし、緊急の場合は、随時配信します。

登録は簡単！
① QRコード読み込み 空メールを送信
② 返信されたメールから 登録ページにアクセスして登録

多摩直下地震(M7.3)による震度分布図



■首都直下地震等による多摩市内の震度分布図

東京都が平成24年4月に公表した「首都直下地震等による東京の被害想定報告書（東京都防災会議）」における4つの想定地震（東京湾北部地震、多摩直下地震、元禄型関東地震、立川断層帯地震）において、多摩市への影響が大きいと想定されている多摩直下地震の震度分布図のうち、多摩市周辺部を抜粋して掲載しています。

《多摩直下地震》
プレート境界で発生する地震でマグニチュード7.3
多摩市内における最大震度は6強と想定されています。

凡 例
6強
6弱

［出典　首都直下地震等による東京の被害想定報告書（東京都防災会議）平成24年4月18日公表］
※「首都直下地震等による東京の被害想定」についての詳細のお問い合わせは、東京都総務局総合防災部防災管理課 電話：03-5388-2453

東京の液状化予想図 平成24年度改訂版

■東京の液状化予想図 平成24年度改訂版

この予測図で液状化の程度を判定している領域は、ボーリング資料の分布などをもとに描画したものであり、明確な境界線を示したものではありません。また、台地・丘陵地では大部分の場所で「液状化の可能性が低い地域」となっていますが、大規模な盛土工事によって盛成された土地については、盛土材料によっては液状化の可能性もあるので注意してください。

凡 例
液状化の可能性がある地域
液状化の可能性が低い地域

［出典　東京の液状化予測 平成24年度改訂版］
※ お問い合わせは、東京都土木技術支援・人材育成センター技術支援課 電話：03-5683-1521

凡例 Legend

	都県界 Prefectural Boundary
	市界 City Boundary
	大字・町界 Oaza・Town Boundary
	丁目界 Chome Boundary
	鉄道 Railway
	道路 Road
	災害対策本部（多摩市役所） Disaster Measures Hqs.(Tama City Hall)
	警察署・駐在所・交番 Police Stn., Police Sub-stn.,Police Box
	消防署 Fire Stn., Branch of Fire Stn.
	消防団詰所 Station of Fire Fighting Team
	郵便局 Post Office
	学校（小・中・高・大） School
	保育園 Nursery School
	幼稚園 Kindergarten
	道路愛称名 Street Name
	防災行政無線塔 Emergency Arts Radio Tower (With Loud Speaker)
	地域防災無線 Community Emergency Radio
	給水拠点 Emergency Drinking Water Storage & Reservoir
	飲料用貯水槽 Emergency Drinking Water Storage & Reservoir
	河川 River
	公園（一時避難場所） Parks (Temporary Evacuation Area)
	避難所・避難場所 Refuge & Safety Evacuation Area
	避難場所 Safety Evacuation Area
	広域避難場所 Wide Area Evacuation Site
	災害時臨時離着陸ヘリポート Temporary Disaster Relief Heliport
	防災倉庫 Disaster Prevention Storehouse
	地区防災倉庫 Area Disaster Prevention Storehouse
	緊急医療救護所 Urgent Medical Relief Facility
	帰宅困難者一時滞在施設 Temporary Stay Facility
	水門 Sluice
	水路ポンプ施設 Pump
	緊急交通路（告ど交通規制） Emergency Traffic Line
	消防団出火出場区域 Response Zone

防災行政無線が聞こえなかった時は・・・
042-338-6910
（通話料のみ利用者負担）

多摩市の災害時の避難場所は、各小・中学校などです。
Public buildings like elementary schools and junior high schools are designated as safety evacuation area in case of a disaster in Tama City.
災害発生時の情報は、防災行政無線（平時はタやけチャイム）・多摩テレビを通じてお知らせします。
Information in case of an emergency will be announced to the public through the emergency public radio and Tama Television.

〈普段から、避難所・避難場所までの経路を確認しておいてください。〉

避難場所一覧 Safety Evacuation Area

学校名 School Name	地区防災倉庫 Area Disaster Prevention Storehouse	所在地 Address	電話 Phone
多摩第一小学校 Tama Dai-ichi Elementary School	○	関戸3－2－23 1-2-23 Sekido	☎375－7020
多摩第二小学校 Tama Dai-ni Elementary School	○	和田7－5 7-5 Wada	☎375－7051
多摩第三小学校 Tama Dai-san Elementary School	○	乞田7－12 7-12 Kotta	☎375－7038
連光寺小学校 Renkoji Elementary School	○	連光寺3－84－1 3-84-1 Renkoji	☎373－1920
北諏訪小学校 Kita-Suwa Elementary School	○	諏訪1－60－1 1-60-1 Suwa	☎373－2531
東寺方小学校 Higashi-Terakata Elementary School	○	東寺方100 100 Higashi-Terakata	☎371－4151
南鶴牧小学校 Minami-Tsurumaki Elementary School	○	鶴牧5－43 5-43 Tsurumaki	☎372－1880
聖ヶ丘小学校 Hijirigaoka Elementary School	○	聖ヶ丘3－6 3-6 Hijirigaoka	☎374－0647
落合小学校 Ochiai Elementary School	○	落合5－6 5-6 Ochiai	☎374－0574
大松台小学校 Omatsudai Elementary School	○	鶴牧2－4 2-4 Tsurumaki	☎337－4010
諏訪小学校 Suwa Elementary School	○	諏訪5－13 5-13 Suwa	☎371－4533
永山小学校 Nagayama Elementary School	○	永山2－8－1 2-8-1 Nagayama	☎371－4171
瓜生小学校 Uryu Elementary School	○	永山5－13 5-13 Nagayama	☎374－0854
東落合小学校 Higashi-Ochiai Elementary School	○	落合3－24 3-24 Ochiai	☎376－6214
貝取小学校 Kaidori Elementary School	○	貝取3－9 3-9 Kaidori	☎376－0234
豊ヶ丘小学校 Toyogaoka Elementary School	○	豊ヶ丘2－4－1 2-4-1 Toyogaoka	☎371－3341
愛和小学校 Aiwa Elementary School	○	愛和1－54 1-54 Aiwa	☎374－9881
多摩中学校 Tama Junior High School	○	関戸3－19－1 3-19-1 Sekido	☎375－7023
東愛宕中学校 Higashi-Atago Junior High School	○	愛宕1－52 1-52 Atago	☎374－9781
和田中学校 Wada Junior High School	○	和田234 234 Wada	☎371－4531
諏訪中学校 Suwa Junior High School	○	諏訪5－12－1 5-12-1 Suwa	☎371－8534
聖ヶ丘中学校 Hijirigaoka Junior High School	○	聖ヶ丘5－17 5-17 Hijirigaoka	☎374－0885
鶴牧中学校 Tsurumaki Junior High School	○	鶴牧6－5－1 6-5-1 Tsurumaki	☎337－4020
多摩永山中学校 Tama Nagayama Junior High School	○	永山2－7－1 2-7-1 Nagayama	☎371－3701
落合中学校 Ochiai Junior High School	○	落合4－14 4-14 Ochiai	☎372－1881
青陵中学校 Seiryo Junior High School	○	貝取2－9－1 2-9-1 Kaidori	☎376－2211
桜ヶ丘コミュニティセンター（ゆう桜ヶ丘） Sakuragaoka Community Center (Yu Sakuragaoka)	○	桜ヶ丘1－17－7 1-17-7 Sakuragaoka	☎338－7121
市立総合体育館 Municipal General Gymnasium	○	東寺方588－1 588-1 Higashi-Terakata	☎374－2313
諏訪総合教育施設 Suwa Composition Educational Facility	○	諏訪5－1 5-1 Suwa	☎372－1010
永山高等学校 Nagayama High School	○	永山5－22 5-22 Nagayama	☎374－9891
帝京大学小学校体育館 Teikyo University Elementary School Gymnasium	○	和田1254－6 1254-6 Wada	
東京女子医大学体育館 Keisei University Gymnasium	○	南野2－11 2-11 minamino	
旧向陽台中学校グラウンド Former Nishi-Ochiai Junior High School Ground	○	落合2－29 2-29 Ochiai	
旧北貝取小学校グラウンド Former Kita-Kaidori Elementary School Ground	○	貝取1－28－1 1-28-1 Kaidori	
旧東豊ヶ丘小学校（東豊ヶ丘フィールド） Former Higashi-Toyogaoka Elementary School (Higashi-toyogaoka field)	○	豊ヶ丘6－4 6-4 Toyogaoka	
旧豊ヶ丘中学校グラウンド Former Toyogaoka Junior High School Ground	○	豊ヶ丘4－4 4-4 Toyogaoka	

1 : 10,000
0 100 200 500 1000m

発行 多摩市総務部防災安全課　平成31年3月作成

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図（国土基本情報）電子国土基本図（地図情報）及び数値地図（国土基本情報）電子国土基本図（地形情報）を使用した。（承認番号　平成29情広、第119号）」
（株）ゼンリンマップス